

Mediteer op God se woord



Mediteer: definisies

- The definition of meditation in the Bible is generally to “mutter or speak quietly”.
- Strong's definition of “meditate” that we find in the Bible is from the Greek word meletaō, which means “to take care of, i.e. (by implication) revolve in the mind, imagine, (pre-)meditate”



Mediteer: Skrifte

- Ps 1:1 Welgeluksalig is die man wat nie wandel in die raad van die goddelose en nie staan op die weg van die sondaars en nie sit in die kring van die spotters nie, 2 maar sy behae is in die wet van die HERE, en hy oordink sy wet dag en nag.
- Jos 1:8 Hierdie wetboek mag nie uit jou mond wyk nie; maar bepeins dit dag en nag, sodat jy nougeset kan handel volgens alles wat daarin geskrywe staan; want dan sal jy in jou weë voorspoedig wees, en dan sal jy met goeie gevolg handel.
- Luk 2:19 maar Maria het al hierdie woorde bewaar en in haar hart oordink.

Mediteer: Skrifte

- PS 19: 15 Laat die woorde van my mond en die oordenking van my hart welbehaaglik wees voor u aangesig, o Here, my rots en my verlosser!
- Dit is nie net vir Pastore bedoel nie. Dit staan in ons elkeen se Bybel.
- Waaroor mediteer jy meeste van die tyd? Is dit welbehaaglik vir Hom?
- Fil **4:8-9** Verder, broeders, alles wat waar is, alles wat eerbaar is, alles wat regverdig is, alles wat rein is, alles wat lieflik is, alles wat loflik is — watter deug en watter lof daar ook mag wees, bedink dit. En wat julle geleer en ontvang en gehoor en in my gesien het, doen dit, en die God van vrede sal met julle wees.

Mediteer: Wat bid ons?

- Heiligegees wees U die na prediker van die woord en leer ons.
- Gee jy die Heilige Gees kans deur die week om Sondag se preek vas te maak in jou hart?
- Wat bepeins jy?



Mediteer: Hoekom

- Leer jou die regte pad/ (Jos1:8)



- Gee die Heiligegees kans om jou te lei.
 - Rom 8:16 “Die Gees van die Here getuig saam met ons gees dat ons kinders van God is”
- Leer jou om God se stem te hoor.
- Help jou om net die goeie te oordink

Mediteer: Die pad vorentoe.

- Ps 77:13 en al u werke oordink, en ek wil peins oor u dade.
- Ps 1:2 maar sy behae is in die wet van die HERE, en hy oordink sy wet dag en nag.
- Jy hoef nie stil te sit om op God se word te mediteer nie.
- Hy moet deel word van jou gedagtegang
- Psa 119:23 Al sit vorste en beraadslaag teen my — u kneg oordink u insettinge.



Mediteer: Afsluiting

- God se doel met ons is om gelykvormig te kan word na sy Seun Jesus
- Rom 8:29 Want die wat Hy vantevore geken het, dié het Hy ook vantevore verordineer om gelykvormig te wees aan die beeld van sy Seun, sodat Hy die eersgeborene kan wees onder baie broeders;
- Jos1:8 ... Oordink sy wet dag en nag.
- Dit is 'n manier van lewe nie 'n manier van sit nie.