

## 'n Ontstelde hart (2)



**AGS Rayton**  
**9 Julie 2023**  
**Past Gustav van Aardt**



1

## Skrifgedeelte – Joh 14:1-7

Joh 14:1 Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My.

Joh 14:2 In die huis van my Vader is daar baie wonings; as dit nie so was nie, sou Ek dit vir julle gesê het. Ek gaan om vir julle plek te berei.

Joh 14:3 En as Ek gegaan en vir julle plek berei het, kom Ek weer en sal julle na My toe neem, sodat julle ook kan wees waar Ek is.

Joh 14:4 En waar Ek heengaan, weet julle en die weg ken julle.

Joh 14:5 Thomas sê vir Hom: Here, ons weet nie waar U gaan nie, en hoe kan ons die weg ken?

Joh 14:6 Jesus antwoord hom: Ek is die weg en die waarheid en die lewe; niemand kom na die Vader behalwe deur My nie.

Joh 14:7 As julle My geken het, sou julle my Vader ook geken het, en van nou af ken julle Hom en het julle Hom gesien.

2

1

## ‘n Ontstelde hart

- Die dissipels was bekommerd oor wat Jesus vir hulle gesê het gaan gebeur.
- Raak onseker en verward
- ‘n Ontstelde hart lei tot vrees, depressie en selfs siekte.



3

## Wat sê Jesus vir hulle?

**Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My. *Joh 14:1 Afr53***

Don't let your hearts be troubled. Trust in God, and trust also in me. *Joh 14:1 NLT*

Moenie ontsteld wees nie. Hou net aan om op God te vertrou en hou ook aan om op My te vertrou. *Joh 14:1 NLV*

- Ontstel (“troubled water”)
- Hart (Grieks: Kardias - siel en gedagtes)
- Julle

4

## Wat is Jesus se raad

Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My. *Joh 14:1 Afr53*

Don't let your hearts be troubled. Trust in God, and trust also in me. *Joh 14:1 NLT*

Moenie ontsteld wees nie. Hou net aan om op God te vertrou en hou ook aan om op My te vertrou. *Joh 14:1 NLV*

1. Glo in God
2. Glo in Jesus Christus



5

## Jesus gee beloftes

In die huis van my Vader is daar baie wonings; as dit nie so was nie, sou Ek dit vir julle gesê het. Ek gaan om vir julle plek te berei. *Joh 14:2*

En as Ek gegaan en vir julle plek berei het, kom Ek weer en sal julle na My toe neem, sodat julle ook kan wees waar Ek is. *Joh 14:3*

1. Die Hemel en wonings
2. Hy maak gereed vir ons.
3. Hy gaan weer kom (Jak 5:8)
4. Hy gaan ons saam met Hom neem



6

## Niks sal ons skei van Sy liefde nie

Rom 8:37 Maar in al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat ons liefgehad het.

Rom 8:38 Want ek is versekerd dat geen dood of lewe of engele of owerhede of magte of teenwoordige of toekomstige dinge

Rom 8:39 of hoogte of diepte of enige ander skepsel ons sal kan skei van die liefde van God wat daar in Christus Jesus, onse Here, is nie.



7

## Ons het 'n ander gees

Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van krag en liefde en selfbeheersing. *2 Tim 1:7 Afr53*

For God did not give us a spirit of timidity (of cowardice, of craven and cringing and fawning fear), but (He as given us a spirit) of power and love and of **calm and well-balanced mind** and discipline and self-control *2 Tim 1:7 Amp*



8

**Spr 4:23** Bewaak jou hart meer as alles wat bewaar moet word, want daaruit is die oorsprong van die lewe.



9

## Deel 2

10

## Skrifgedeelte – Ps 42

**Psa 42:1** Vir die musiekleier. 'n Onderwysing van die kinders van Korag.  
**2** Soos 'n hert wat smag na waterstrome, so smag my siel na U, o God!  
**3** My siel dors na God, na die lewende God; wanneer sal ek ingaan en voor die aangesig van God verskyn?  
**4** My trane is my spys dag en nag, omdat hulle die hele dag vir my sê: Waar is jou God? **5** Hieraan wil ek dink en my siel uitstort in my: hoe ek gewoond was om voort te trek met die skare, hulle gelei het na die huis van God, met die stem van jubel en lof—'n feesvierende menigte! **6** Wat buig jy jou neer, o my siel, en is onrustig in my? Hoop op God; want ek sal Hom nog loof—die verlossing van sy aangesig! **Psa 42:7** o My God, my siel buig hom neer in my; daarom dink ek aan U uit die land van die Jordaan en die Hermons, van die klein gebergte af. **8** Die vloed roep na die vloed by die gedruis van u waterstrome; al u bare en u golwe het oor my heengegaan. **9** Maar die HERE sal oordag sy goedertierenheid gebied, en in die nag sal sy lied by my wees, 'n gebed tot die God van my lewe. **10** Ek wil spreek tot God: My rots, waarom vergeet U my? Waarom gaan ek in die rou deur die vyande se verdrukking? **11** Met 'n doodsteek in my gebeente smaad my teëstanders my as hulle die hele dag vir my sê: Waar is jou God? **12** Wat buig jy jou neer, o my siel, en wat is jy onrustig in my? Hoop op God, want ek sal Hom nog loof—die verlossing van my aangesig en my God!

11

## Dawid in verlange na God

**Psa 42:2** Soos 'n hert wat smag na waterstrome, so smag my siel na U, o God!

- Dawid moes vlug vir sy lewe.
- Verlang om weer in Jerusalem te wees in God se teenwoordigheid.
- Soms moet iets eers weggeneem word voor jy die waarde daarvan besef.

12

## Waarop fokus Dawid se ontstelde hart?

**Psa 42:2** Soos 'n hert wat smag na waterstrome, so smag my siel na U, o God! **3** My siel dors na God, na die lewende God; wanneer sal ek ingaan en voor die aangesig van God verskyn?

- Waarna dors en verlang Dawid?
  - Die lewende God.
  - Om weer voor Sy aangesig te kom.
- Kom drink van die Fontein van die lewe.
- Dit is ons siele wat moet smag en dors na God (“inner self”).

13

## Hoeveel kan jy nog verduur?

**Psa 42:4** My trane is my spys dag en nag, omdat hulle die hele dag vir my sê: Waar is jou God?

- Dawid word slegs gevoed deur sy trane.
- Dag en nag verlang hy om terug te keer.
- Die vyand vra: “Waar is jou God?”
- Onself vra ook baie keer waar is God?

14

## Herinneringe aan geseënde tye

**Psa 42:5** Hieraan wil ek dink en my siel uitstort in my: hoe ek gewoon was om voort te trek met die skare, hulle gelei het na die huis van God, met die stem van jubel en lof—'n feesvierende menigte!

- Laat ons onthou waarmee die Here ons voorheen geseën het.
- Dawid verlang na die huis van die Here.
- Hoe hy die volk gelei het in lof en aanbidding.

15

## Hoop op God en loof Hom

**Psa 42:6** Wat buig jy jou neer, o my siel, en is onrustig in my? Hoop op God; want ek sal Hom nog loof—die verlossing van sy aangesig!

- Onrustige en benoude harte.
- Depressiewe gemoed en gees.
- HOOP OP GOD!
- HOU AAN OM HOM TE LOOF!
- VERLOSSING IS NABY!

16



## Hoop op God en loof Hom

- Hoe kry ek dit reg?

### Deur GELOOF

**Psa 42:6** Wat buig jy jou neer, o my siel, en is onrustig in my? Hoop op God; want ek sal Hom nog loof—die verlossing van sy aangesig!

“Why are you cast down, O my inner self? And why should you moan over me and be disquieted within me? Hope in God and wait expectantly for Him, for I shall yet praise Him, my Help and my God.” AMP

17

## Glo Hy sal vir jou deurkom

**Psa 42:9** Maar die HERE sal oordag sy goedertierenheid gebied, en in die nag sal sy lied by my wees, 'n gebed tot die God van my lewe.

18

## Skrifgedeelte – Joh 14:1 en 7-11

Joh 14:1 Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My.

Joh 14:7 As julle My geken het, sou julle my Vader ook geken het, en van nou af ken julle Hom en het julle Hom gesien. 8 Filippus sê vir Hom: Here, toon ons die Vader, en dit is vir ons genoeg. 9 Jesus sê vir hom: Ek is so lankal by julle, en het jy My nie geken nie, Filippus? Hy wat My gesien het, het die Vader gesien. En hoe sê jy: Toon ons die Vader? 10 Glo jy nie dat Ek in die Vader is en die Vader in My nie? Die woorde wat Ek tot julle spreek, spreek Ek nie uit Myself nie; maar die Vader wat in My bly, Hy doen die werke. 11 Glo My dat Ek in die Vader is, en die Vader in My; of anders, glo My ter wille van die werke self.

19

## Fillippus vra 'n teken

8 Filippus sê vir Hom: Here, toon ons die Vader, en dit is vir ons genoeg

- Wys ons die Vader.
- Hy het Jesus egter alreeds lankal gevind.

Joh 1:45 En Filippus was van Betsáida, uit die stad van Andréas en Petrus. 46 Filippus het Natánael gekry en vir hom gesê: Ons het Hom gevind van wie Moses in die wet en ook die profete geskrywe het: Jesus, die seun van Josef van Násaret.

20

## Kyk en sien Jesus

Joh 14:9 Jesus sê vir hom: Ek is so lankal by julle, en het jy My nie geken nie, Filippus? Hy wat My gesien het, het die Vader gesien. En hoe sê jy: Toon ons die Vader?

21

## Glo in Jesus Hoor die woorde van Jesus

Joh 14:10 Glo jy nie dat Ek in die Vader is en die Vader in My nie? Die woorde wat Ek tot julle spreek, spreek Ek nie uit Myself nie; maar die Vader wat in My bly, Hy doen die werke.

22

## Ontstelde hart

Joh 14:1 Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My. 2 In die huis van my Vader is daar baie wonings; as dit nie so was nie, sou Ek dit vir julle gesê het. Ek gaan om vir julle plek te berei. 3 En as Ek gegaan en vir julle plek berei het, kom Ek weer en sal julle na My toe neem, sodat julle ook kan wees waar Ek is. 4 En waar Ek heengaan, weet julle en die weg ken julle. 5 Thomas sê vir Hom: Here, ons weet nie waar U gaan nie, en hoe kan ons die weg ken? 6 Jesus antwoord hom: Ek is die weg en die waarheid en die lewe; niemand kom na die Vader behalwe deur My nie. 7 As julle My geken het, sou julle my Vader ook geken het, en van nou af ken julle Hom en het julle Hom gesien. 8 Filippus sê vir Hom: Here, toon ons die Vader, en dit is vir ons genoeg. 9 Jesus sê vir hom: Ek is so lankal by julle, en het jy My nie geken nie, Filippus? Hy wat My gesien het, het die Vader gesien. En hoe sê jy: Toon ons die Vader? 10 Glo jy nie dat Ek in die Vader is en die Vader in My nie? Die woorde wat Ek tot julle spreek, spreek Ek nie uit Myself nie; maar die Vader wat in My bly, Hy doen die werke. 11 Glo My dat Ek in die Vader is, en die Vader in My; of anders, glo My ter wille van die werke self.

23

## Afsluiting

Psalm 42:6 (5) Wat buig jy jou neer, o my siel, en is onrustig in my? Hoop op God; want ek sal Hom nog loof—die verlossing van sy aangesig!

24