

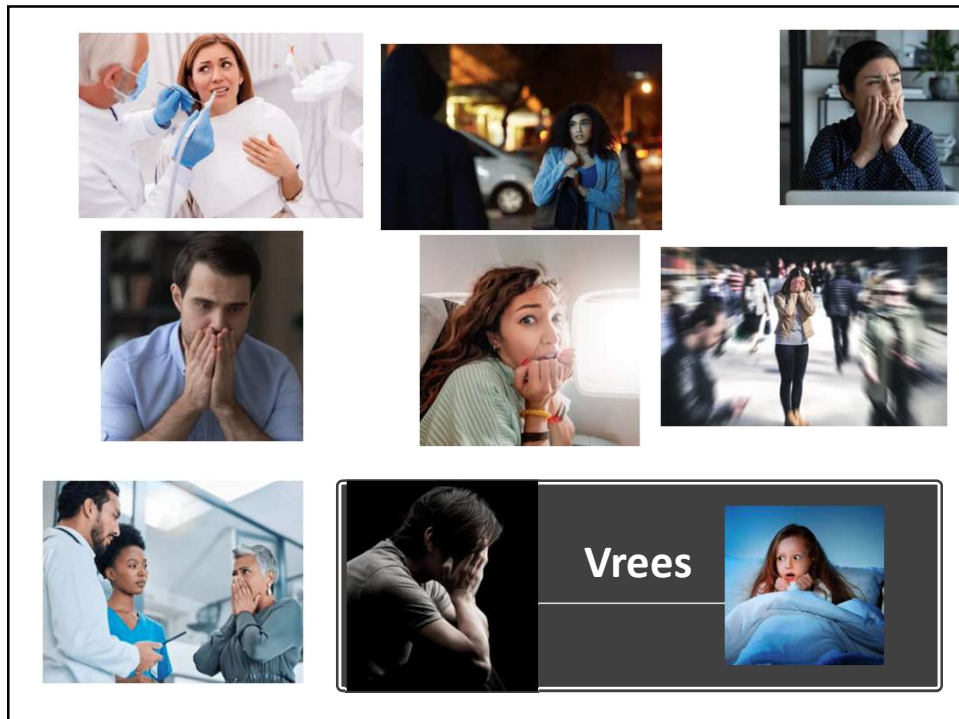
Oorwinning Oor Vrees (1)



2023-12-24 AGS Rayton
Past Gustav van Aardt



1



2

1

Vrees het ontstaan tydens die sondeval

Gen 3:10 En hy antwoord: Ek het u geruis gehoor in die tuin en **gevrees**, want ek is naak; daarom het ek my verberg.

- Die oomblik nadat Adam en Eva God verruil het vir die Satan se leuens.
- Vrees het te doen met ons teëstaander.
- 'n Brullende leeu saai vrees.

1Pe 5:8 Wees nugter en waaksaam, want julle teëstaander, die duiwel, loop rond soos 'n brullende leeu, en soek wie hy kan verslind.

3

Die gees van vreesagtigheid

- Die vyand (Satan) is betrokke by die gees van vrees.
- Hy val jou aan in jou gees, wat meestal ook oorloop in jou vlees.
- Hy wil jou verlam en hulpeloos kry.

2Ti 1:7 Want God het ons **nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie**, maar van krag en liefde en selfbeheersing.

Amp: For God did not give us a spirit of timidity (cowardice or craven and cringing and fawning fear), but (He has given us a spirit) of power and of love and of calm and well balanced mind and discipline and self-control.



4

2

Die vyand gebruik vrees om ons aan te val

- Vrees is 'n hindernis en struikelblok.
- Dit keer jou om jou talente te gebruik.
- Kan jou keer om God se doel vir jou te bereik.
- Maak dat jy uitmiskom op geleentheid.

Mat 25:25 omdat ek bang was, het ek gegaan en u talent in die grond weggesteek. Hier het u wat aan u behoort.



5

Vrees in ons gedagtes

- Waaraan dink jy?
- Bedink jy gedagtes van vrees.
- Dink eerder aan positiewe en opbouende gedagtes.
- Dink aan goeie dinge.
- Jou gedagtes is die deur na jou gees toe...

2Ti 1:7

For God did not give us a spirit of timidity (cowardice or craven and cringing and fawning fear), but (He has given us a spirit) of power and of love and of calm and well balanced mind and discipline and self-control. Amp

6

God se medisyne vir vrees

7

God se liefde dryf vrees uit

1Joh 4:18 Daar is geen vrees in die liefde nie; maar die volmaakte liefde dryf die vrees buite, want die vrees sluit straf in, en hy wat vrees, het nie volmaak geword in die liefde nie.

- Vrees sluit straf en pyniging in.
- God se liefde is egter beskikbaar.
- Ons het nodig om Sy volmaakte liefde te leer ken en daarin te groei.

1Joh 4:18 There is no fear in love (dread does not exist), but full-grown (complete, perfect) love turns fear out of doors and expels every trace of terror! For fear brings with it the thought of punishment, and (so) he who is afraid has not reached the full maturity of love (is not yet grown into love's complete perfection).

8

Wat het God vir ons gegee:

- 'n Gees van krag
- 'n Gees van liefde
- 'n Gees van selfbeheersing
- Dit kom alles uit die Heilige Gees.
- Christus het ons reeds vrygemaak van die gees van vrees

2Ti 1:7 Want God het ons nie 'n gees van vreesagtigheid gegee nie, maar van **krag** en **liefde** en **selfbeheersing**.

Amp: For God did not give us a spirit of timidity (cowardice or craven and cringing and fawning fear), but (He has given us a spirit) of power and of love and of calm and well balanced mind and discipline and self-control.

9

Wapens teen vrees

- Ons is bedek met die **bloed** van Jesus Christus.
- Ons kan in die **outoriteit** van Jesus Christus staan, en Sy kragtige **Naam** gebruik.
- Ons het die **Woord** van God tot ons beskikking.
- Die **Heilige Gees** is by ons wat ons lei en vertroos, maar ook krag gee.

10

Antwoorde teen vrees

Fil 4:4 Verbly julle altyd in die Here; ek herhaal: Verbly julle!

Fil 4:5 Laat julle vriendelikheid aan alle mense bekend word. Die Here is naby.

Fil 4:6 Wees oor niks besorg nie, maar laat julle begeertes in alles deur gebed en smeking met danksegging bekend word by God.

Fil 4:7 En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en julle sinne bewaar in Christus Jesus.

Phil 4:7 And God's peace (shall be yours, that tranquil state of a soul assured of its salvation through Christ, and so fearing nothing from God and being content with its earthly lot of whatever sort that is, that peace) which transcends all understanding shall garrison and mount guard over your hearts and minds in Christ Jesus.

Worry is a burden borrowed from tomorrow

11

Wat moet ons bedink

Fil 4:8 Verder, broeders, alles wat waar is, alles wat eerbaar is, alles wat regverdig is, alles wat rein is, alles wat lieflik is, alles wat loflik is—watter deug en watter lof daar ook mag wees, **bedink** dit.



Ps 1:2 maar sy behae is in die wet van die HERE, en hy oordink sy wet dag en nag.



12

Rom 8:5-11

Rom 8:5 Want die wat vleeslik is, bedink vleeslike dinge, maar die wat geestelik is, geestelike dinge.

Rom 8:6 Want wat die vlees bedink, is die dood, maar wat die Gees bedink, is lewe en vrede,

Rom 8:7 omdat wat die vlees bedink, vyandskap teen God is; want dit onderwerp hom nie aan die wet van God nie, want dit kan ook nie.

Rom 8:8 En die wat in die vlees is, kan God nie behaag nie;

Rom 8:9 julle is egter nie in die vlees nie, maar in die Gees, as naamlik die Gees van God in julle woon. Maar as iemand die Gees van Christus nie het nie, dié behoort nie aan Hom nie.

Rom 8:10 Maar as Christus in julle is, dan is die liggaam dood vanweë die sonde, maar die gees is lewe vanweë die geregtigheid.

Rom 8:11 En as die Gees van Hom wat Jesus uit die dode opgewek het, in julle woon, dan sal Hy wat Christus uit die dode opgewek het, ook julle sterflike liggame lewend maak deur **sy Gees wat in julle woon**.

13

Moet nie vrees nie

Mat 14:26 En toe die dissipels Hom op die see sien loop, word hulle ontsteld en sê: Dit is 'n spook! En hulle het geskreeu van vrees.

Mat 14:27 Maar Jesus het dadelik met hulle gespreek en gesê: Hou goeie moed, dit is Ek! **Moenie vrees nie**.

Mat 8:25 Daarop kom sy dissipels en maak Hom wakker en sê: Here, red ons, ons vergaan! **26** En Hy sê vir hulle: **Waarom is julle bang**, kleingelowiges? Toe staan Hy op en bestraf die winde en die see, en daar het 'n groot stilte gekom.

Mat 28:10 En Jesus sê vir hulle: **Moenie vrees nie**. Gaan heen en vertel my broeders dat hulle na Galiléa moet gaan; en daar sal hulle My sien.

Hand 27:24 En hy het gesê: **Moenie vrees nie, Paulus**; jy moet voor die keiser staan, en kyk, God het aan jou geskenk almal wat saam met jou vaar. .

14

Staar jou vrees in die gesig

- **Num 21:9** Toe het Moses 'n koperslang gemaak en dit op 'n paal gesit: en as 'n slang iemand gebyt het en hy kyk na die koperslang, het hy in die lewe gebly.

